



## Perte d'autonomie chez la personne âgée, prévention et maintien des capacités

Durée	1 jour / 6 heures
Public visé	Cette formation s'adresse aux professionnels travaillant auprès des personnes âgées.
Pré-requis	Pas de pré-requis demandé
Intervenant(s)	<b>Lucie BORDEAU</b> ( <i>Conseillère technique</i> )
Participants	De 8 à 15 personnes
Tarif	<b>formation en Inter</b> : A partir de 140 € par jour et par personne <b>formation en Intra</b> : Entre 1000 - 1400 € par jour

### Contexte

En France, la part des personnes de 60 ans et plus augmente et cette tendance va selon les projections de l'Insee, s'accroître au cours des prochaines décennies.

Favoriser le soutien et le maintien à domicile des personnes âgées en améliorant la prévention et l'accompagnement de la perte d'autonomie est par ailleurs un des objectifs de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement.

### Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, les professionnels sauront mieux identifier les risques de perte d'autonomie, les besoins des personnes âgées en perte d'autonomie et y apporter une prise en charge adaptée.

### Contenu

#### Sujets âgés en risque de perte d'autonomie

- Les représentations autour de la vieillesse : personnes âgées, fragilité, dépendance et d'autonomie
- Les différences entre vieillissement normal et pathologique
- Les dispositifs et plan national de prévention de la perte d'autonomie
- Le repérage des risques de perte d'autonomie
- Le vécu par la personne et l'impact sur son quotidien et celui de son entourage

#### Une prise en charge adaptée

- La relation d'aide : adapter son attitude et ses interventions
- Le projet de soin et le projet d'accompagnement
- Favoriser le maintien de l'autonomie : les actions de prévention
- Identifier et travailler avec les différentes ressources existantes sur le territoire, connaître les aides disponibles
- La relation avec les familles

### Dispositif pédagogique



## **Perte d'autonomie chez la personne âgée, prévention et maintien des capacités**

---

Animation de type participatif, exposés théoriques courts, supports visuels, études de cas et mises en situations, partages d'expériences et supports vidéo. Les supports pédagogiques (diaporama, bibliographie) seront remis lors de la formation.